

dr-platschek-und-kollegen.de

Dr. med. Henning Platschek ¹
Dr. med. Andreas Wiechert ²
Dr. med. Monika Langer ³
Dr. med. Inken Hahn ⁴

2, 3, 4 angestellte Fachärzte

Dermatologie
Venerologie
Allergologie ^(1,3,4)
Phlebologie ⁽¹⁾
Berufsdermatologie ⁽¹⁾
ambulante Operationen
dermatologische Lasertherapie ⁽¹⁾

30519 Hannover
Hildesheimer Str. 265

Telefon (0511) 9845 9660
Privat (0511) 9845 9661
Aesthetik (0511) 9845 9662
Fax (0511) 9845 9663

praxis@dr-platschek-und-kollegen.de

Bei einer histaminarmen Diät sind weitgehend zu meiden:

Fisch	Thunfisch, Makrele, Hering, Sardinen, Sardellen, Schalentiere
Käse	Gouda, Emmentaler, Stilton, Tilsiter, Camenbert, Harzer Käse
Hartwurst	Salami, Mettwurst, geräucherter Schinken
Gemüse	Sauerkraut, Spinat, Tomaten, Sellerie, Erbsen
Obst	Erdbeeren, Zitrusfrüchte, Ananas, schwarze Johannisbeeren, Steinobst, Bananen
Schokolade/Kakao	alles
Nüsse	Walnüsse, Haselnüsse, Erdnüsse
Alkohol	Rotwein, Weißwein, Champagner, Sekt, Bier